

Rückmeldungen von einer  
Kursteilnehmerin:

„Was gibt es Besseres für den,  
der mit Kindern lebt, als die  
Gelegenheit, sich über Kinder  
zu verständigen?

Ich bin Mutter von drei kleinen  
Kindern und konnte vom Kurs  
sehr viel Hilfreiches mitnehmen.  
Es ist die einfache Idee, dass  
Bindung unser aller Leben bestimmt.  
Diese Idee liefert keine  
Patentrezepte. Doch man lernt  
Verständnis für seine Kinder  
zu haben. Sie meinen es nie  
böse, wenn sie uns zur Weißglut  
treiben. Sie machen nie etwas  
absichtlich oder weil wir sie  
verwöhnt hätten. Sie können  
einfach nicht anders. Sie sind  
unreif. Und das sind sie, weil sie  
eben Kinder sind. Wir müssen  
nicht an ihnen herumerziehen  
oder von Experten betreuen lassen.  
Wir müssen einfach für sie da sein  
und ihnen auch stets das Gefühl  
geben: Ich bin immer für dich da.  
Dann entwickelt sich alles von  
selbst.“ S. Sonnenbrodt



#### Kontakt

Kursleiterin: Sandra Hunsche  
Telefon: 07304 434834

**Anmeldung per e-mail:**  
[info@sandrahunsche.de](mailto:info@sandrahunsche.de)  
[www.sandrahunsche.de](http://www.sandrahunsche.de)

#### Kurs:

6 x 2 Stunden, 250 €  
Der Kurs findet online statt.  
Mindestteilnehmerzahl: 4  
Aktuelle Termine anfragen.



## Elternkurse & Elterncoaching für Eltern, Lehrer & Erzieher

## Gutes Miteinander mit Kindern und Jugendlichen



## Neue Impulse

Die **Erziehung von Kindern und Jugendlichen** ist heute komplexer denn je. Trotz umfangreicher Informationen zu Kindererziehung kann die Praxis herausfordernd bleiben. Viele Eltern, Erzieher und Lehrer suchen nach effektiven Wegen, um schwierige Kinder zu unterstützen und ein harmonisches Umfeld ohne Erschöpfung, Strafen und Frustration zu schaffen.

Wenn auch Sie nach einem neuen Blickwinkel suchen, sind Sie hier genau richtig. Mein Elterncoaching bietet die nötige Unterstützung für Eltern, die „**schwierige Kinder**“ besser verstehen möchten. Sie lernen, den Fokus von den Problemen hin **zur Beziehung** zu Ihrem Kind zu verlagern und eine starke **Bindung aufzubauen**. Sie lernen wieder auf **Ihre Intuition** zu hören und erfahren, wie Sie durch ein besseres Verständnis der Gesetzmäßigkeiten der **emotionalen Reife** Ihrer Kinder deren Verhalten positiv beeinflussen können. Mein Ansatz „**Familie in Entwicklung**“ hilft Ihnen, **Kinder und Jugendliche in allen Phasen ihres Wachstums effektiver zu unterstützen**.

## Familie in Entwicklung: Der Elternkurs

Der Grundkurs deckt ein umfangreiches Spektrum an Themen ab:

**Disziplin, Strafen und Auszeiten, Fremdeln, Schüchternheit, Ängste, Schulangst, Dominanz, Konkurrenz, Frustration, Aggression, Depression, Unterbewusstsein, Unruhe, Widerstand, Spiel, ADS und ADHS, Hochsensibilität, Ess- und Schlafthemen, Bettnässen, Herausforderungen im Kindergarten bzw. in der Schule, Schreibabies, Fremdbetreuung, Selbstständigkeit, Mutismus, Sprachstörungen, Mobbing, Trauer, Umgang mit schwierigen Schülern, Unterrichtstörungen, Klassenklauen, Windeln, Schnuller, Flasche absetzen, abstillen, Ticks, Langeweile, Aufmerksamkeit, Rückzug**

Die Themen beziehen sich auf **alle Altersstufen**: Vom Babyalter bis zum jungen Erwachsenen und werden sehr **praxisnah** besprochen. Sie können jederzeit Fragen stellen.

## Familie in Entwicklung: Zielgruppe

- Eltern
- werdende Eltern
- Pflegeeltern
- Großeltern und andere Verwandte
- Tagesmütter
- Erzieher
- Lehrer und Leiter
- Hebammen
- Sozialpädagogen
- Logopäden und Sprachförderkräfte
- Ergotherapeuten
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Kinder- und Jugendärzte
- Heilerziehungspfleger
- Hausaufgabenbetreuer
- Freunde
- Babysitter und Au-pair
- "Ausleih-Oma"
- Behindertenbetreuer
- Sozialbetreuer
- Physiotherapeuten

...alle, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben.